



מסע masa
ISRAEL JOURNEY

¿Cómo estas?

מה שלומך?



Notebook





¿Cómo estás?

מה שלומך?



Este año ha sacudido profundamente nuestra sensación de seguridad y nuestra identidad. Hemos enfrentado la pérdida de seres queridos y la ruptura de amistades y comunidades. Desde el 7 de octubre, nuestra realidad ha cambiado drásticamente, y muchos de nosotros comenzamos a sentir temor al expresar abiertamente nuestra identidad judía, preocupados por nuestra seguridad.

La pregunta "¿Cómo estás?" ahora tiene un significado más profundo. Sin embargo, recuerda que no estás solo/a. Este cuaderno está aquí para brindarte un espacio donde puedas tomar una pausa, reflexionar y reconocer tus verdaderos sentimientos. En momentos como estos, conectar contigo mismo/a y con los demás es un acto de fuerza y resiliencia.

Te animamos a que compartas tus pensamientos en este cuaderno y que también nos cuentes tus experiencias en Instagram @masaisrael. Juntos, recordemos que no estamos solos en este camino; cada reflexión es valiosa en nuestra búsqueda de sanación.



מסע ישראל
ISRAEL JOURNEY





masa מסע
ISRAEL JOURNEY